유아 및 소아 발달 차트

똑같은 아기는 없습니다. 각 아동은 다르게 성장하고 다른 방식으로 배울 것입니다. 아래에 발달 이정표(대부분의 아동이 특정한 나이가 되면 할 수 있는 것들)의 체크 목록이 나와 있습니다. 이러한 이정표에 도달하지 못하거나 다른 아동들보다 훨씬 더 늦게 도달하게 될 경우, 이는 발달지체를 알리는 신호일 수 있습니다.

서로 다른 나이의 아동들이 일반적으로 할 수 있는 몇 가지 행동은 다음과 같습니다.

1~2개월

- 빨 수 있고/또는 쉽게 삼킬 수 있다
- 배를 대고 엎드려 머리를 좌우 측면으로 돌린다
- 시끄러운 소리에 쉽게 놀란다
- 뺨이 닿는 방향으로 머리를 돌린다

3~4개월

- 딸랑이를 잡고 미소를 짓는다
- "우" 또는 "아"와 같은 옹알대는 소리를 낸다
- 뒤집기를 한다
- 양손을 서로 갖다 대거나 입에 넣으며 손장난을 친다

4~6개월

- "바바바" 또는 "다다다" 같은 말을 하며 웃고 옹알이를 한다
- 수 초간 앉아 있으며 중심을 유지한다
- 이 손에서 저 손으로 장난감을 옮겨 잡는다
- 부모의 목소리나 음악 소리를 향해 돌아본다

6~9개월

- 넘어지지 않고 앉는다
- 배를 깔고 손과 발을 움직여 기어 가거나 살금살금 움직인다
- 양손으로 물건을 동시에 잡는다
- 가구를 잡고 일어서려고 한다
- "아니다"라는 의미로 고개를 가로젓는다

9~12개월

- 가구를 잡고 걸음마를 한다
- 작은 물건, 장난감 및 핑거 푸드를 집는다
- "바이 바이" 손을 흔든다
- 엄마, 아빠에게 "엄마" 또는 "아빠"를 맞게 말한다
- 책 속의 그림을 본다

12~15개월

- 도움 없이 걷는다
- 도움 없이 컵을 들고 마신다
- 작은 물건을 집어서 통에 넣는다
- 물건을 가리키며 묻는다
- 크레용으로 종이에 아무렇게나 긋는다

15~18개월

- 신체 부분(눈, 코, 입)의 이름을 대면 가리킨다
- 감정(즐겁다 또는 슬프다)을 보인다
- 말하려고 하며 단어를 반복한다
- 혼자서 숟가락으로 먹지만 흘린다
- 그림책을 보고 책장을 넘긴다

18~24개월

- 이름을 대면 책 속의 그림을 가리킨다
- "엄마 신발," "자동차 봐," "잘가 안녕" 등과 같이 단어를 함께 연결한다
- 애정을 표현한다(안고 뽀뽀하기)
- 장난감을 적극적으로 가지고 논다(큰 공을 발로 차기, 물건 쌓기 등)
- 모자, 신발, 양말 등 몸에 착용한 것을 혼자서 벗는다

24~36개월

- "네 방에 가서 기저귀를 가져오렴"과 같은 간단한 두 단계의 지시를 따른다
- 4~5개의 단어를 포함한 문장을 사용한다
- 마론 인형, 동물 솜 인형 및 사람들과 가상으로 상황을 설정하며 논다
- 놀이친구에게 애정을 보인다
- 뛰어 오르고 뛰어 내린다

세 살 미만의 자녀가 있으시다면,
202-727-3665번으로 전화하시거나
www.strongstartdc.com을 방문해 주십시오.

Strong Start
DC Early Intervention Program

궁금해 하기만 하며 기다리지 마십시오.

Office of the State Superintendent of Education